



Ideas para Reuniones Familiares Exitosas

La mayoría de la gente desea una familia unida y saludable. ¿Pero que deben hacer los padres para tener una familia fuerte y unida? Los estudios indican la importancia de la comunicación y el compromiso familiar. Una de las mejores formas de fomentar una comunicación abierta y un compromiso es teniendo reuniones familiares.

¿Que son las Reuniones Familiares?

Las reuniones familiares son tiempos que se dedican para promover una comunicación saludable, tomar decisiones, resolver problemas, y promover relaciones familiares más fuertes. Hay dos tipos básicos de reuniones familiares: las programadas y las informales.

¿Cuál es el propósito de las reuniones familiares programadas?

Una reunión programada da la oportunidad a la familia de reunirse y hablar asuntos familiares de una manera clara y organizada. Estas reuniones algunas veces son llamadas juntas o consejos familiares porque toda la familia esta reunida para hablar de un tema que afecta a cada miembro. Ejémplos: ¿Quién va hacer los quehaceres? ¿Qué vamos hacer este verano durante las vacaciones? ¿Cómo vamos hacer para ayudar al abuelo ahora que nos necesita? Toda la familia trabaja unida para contestar estas preguntas.

Las reuniones familiares deben incluir un diálogo abierto, donde cada miembro de la familia pueda expresar sus opiniones y responder de una forma sensible a cada uno de ellos. No se debe permitir que los miembros interrumpen, critiquen, y corrijan. Una discusión abierta sobre cualquier tema demuestra que la opinión de cada uno es importante y que la familia forma un equipo.

Para que sean exitosas, las reuniones deben ser cortas y bien planeadas. Se debe compartir la responsabilidad de la organización y el desarrollo de la reunión familiar. Hay que buscar la manera que los niños también puedan ayudar.

Puede desarrollar una agenda escrita que sea simple y que especifique los temas que se van a tratar en la reunión. Una sugerencia es incluir como parte de la agenda un calendario semanal, planes futuros, problemas familiares o refrigerio. Mantenga un registro de las decisiones tomadas, y exhibalas en lugares visibles como recordatorio para todos.

Una reunión familiar programada también puede ser un lugar ideal para solucionar problemas a medida que se vayan generando. En vez de culpar a primeras, los padres pueden invitar a toda la familia a generar y dar ideas. Cuando los niños están involucrados en el proceso de solución de un problema, ellos están más dispuestos a cumplir con las decisiones. En vez de imponer o dictar lo que se debe hacer, los padres, ya con una idea de la solución deseada, pueden primeramente escuchar y luego guiar a los niños hacia una solución aceptable.

Se distribuye como respaldo de las leyes del Congreso del 8 de mayo y el 30 de junio de 1914. La universidad N.C. State University y la universidad N.C. A&T State University se comprometen a llevar a cabo acciones positivas para asegurar la igualdad de oportunidades independientemente de la raza, el color de la piel, el credo, el origen nacional, la religión, el sexo, la edad, la condición de veterano de guerra, o la discapacidad de la persona. Además, las dos universidades acogen a toda persona independientemente de su orientación sexual. N.C. State University, N.C. A&T State University, Departamento de Agricultura de Estados Unidos y los gobiernos locales que cooperan.